



Uplengen - über die Autobahnen 28 und 31, per Bahn und ganz neu auch per Fernbus aus ganz Deutschland bequem erreichbar!

UPLINGEN 
Staatl. anerkannter Erholungsort

Tourist-Info Uplengen (an der Mühle)
Alter Postweg 109 · 26670 Uplengen · Tel. 04956 912177
touristinfo@uplengen.de · www.uplengen.de
www.facebook.com/touristik.uplengen

UPLINGEN
Staatl. anerkannter Erholungsort



Uplengen - staatlich anerkannter
Erholungsort in Ostfriesland



Herzlich willkommen im staatlich anerkannten Erholungsort Uplengen

Moin – diesen Gruß werden Sie hier oft hören, er passt immer! Mit „Morgen“ oder „Guten Morgen“ hat er übrigens nichts zu tun, „Moin“ heißt soviel wie „Einen schönen Tag wünsche ich!“

Uplengen mit seinen viele hundert Jahre alten Dörfern, den Windmühlen und Kirchen ist ein reizvoller Anziehungspunkt für Urlaubsgäste. Die Freizeitanlage mit großem Badesee, die Paddel- und Pedalstation, das Wald- und Heidegebiet „Hollensand“, der Moorerlebnispfad im Stapeler Moor und die Naturschutzgebiete sind besondere Attraktionen.

In Uplengen hat, wie überall in Ostfriesland, die Gastfreundschaft einen hohen Stellenwert. Hier laufen die Uhren ein klein wenig langsamer als anderswo. Auch in unruhigen Zeiten sorgt „en gode Tass Tee“ schnell wieder für Gemütlichkeit.

Uplengen – ein Ort mit Geschichte. Die Friesen waren ein stolzes und auch kriegerisches Volk, dessen Stämme von Häuptlingen regiert wurden. Die Lengener Friesen bauten Mitte des 14. Jahrhunderts im Kampf gegen die Oldenburger eine Burg, die den Namen „Lengen“ trug und der heutigen Gemeinde ihren Namen verliehen hat. Reste des alten Burgwalls sind heute noch sichtbar.

Begleiten Sie uns auf den folgenden Seiten auf eine kleine Reise durch Uplengen.

Viel Spaß und herzlich willkommen!

Ihr nächster Urlaub in Uplengen? Gerne helfen wir mit ausführlichen Infos, Angeboten und Broschüren bei der Vorbereitung Ihrer „schönsten Zeit des Jahres“. Schreiben Sie einfach oder rufen Sie uns an. Die freundlichen Mitarbeiter der Tourist-Info Uplengen stehen Ihnen (selbstverständlich völlig kostenlos) mit Rat und Tat zur Seite.

Tourist-Info Uplengen
Alter Postweg 109 (Mühle)
26670 Uplengen-Remels
Telefon 04956 912177
Fax 04956 912178
touristinfo@uplengen.de
www.uplengen.de
www.facebook.com/touristik.uplengen



Bundes- Sieger
best for bike
DER DEUTSCHE FAHRRADPREIS
Gemeinde Uplengen



Der „Biker-Oscar“ des bundesweiten Wettbewerbs „BEST FOR BIKE – die fahrradfreundlichste Entscheidung des Jahres –“ wurde an die Gemeinde Uplengen vergeben. Wegen des überdurchschnittlich großen Engagements der Gemeinde und ihrer Bürger im Radverkehr wurde Uplengen ausgezeichnet.

Staatlich anerkannter Erholungsort Uplengen (OT Remels) – dieses Prädikat wurde Ende 2014 verliehen und belegt, dass Sie in Uplengen ein wunderschöner Erholungsort erwartet. Hier wird Erholung noch „groß“ geschrieben!

Mehr als ein Erlebnis: Mit dem Fahrrad durch Uplengen



Der höchste natürliche Berg hier ist stolze 18 Meter hoch und steht im Naturschutzgebiet „Hollesand“. Ideal also, um die Landschaft zu erkunden. Ob Jung oder Alt, Tagestour oder Spazierfahrt, in Uplengen kommt jeder zu seinem Recht. Für Einheimische und Feriengäste wurden speziell 6 Uplengener Fahrradrouten entwickelt. Auf ihnen durchfahren Sie alle 19 Ortschaften der Gemeinde und lernen die Sehenswürdigkeiten kennen.

Das Fahrradwegenetz in Uplengen ist sehr gut ausgeschildert, wobei ganz besonders das einzigartige Knotenpunktsystem Sie begeistern wird. Sie fahren von Punkt zu Punkt auf dem ausgedehnten Radroutennetz (siehe auch nächste Seite) und kommen immer sicher ans Ziel. Für die Planung steht Ihnen unser ausführliches Infomaterial zum Thema Fahrradurlaub zur Verfügung. Die Gastfreundlichkeit der Menschen gibt Ihnen das Gefühl, bei Freunden zu sein. In Uplen-



gen finden Sie übrigens auch 16 radlerfreundliche Betriebe - achten Sie dafür einfach auf das „Radler-willkommen-Logo“ (siehe oben). In diesen Betrieben ist man speziell auf die Fahrradfahrer eingestellt!“

Die „Moorroute“ – sie führt durch vier Gemeinden und vier Landkreise – ist insgesamt etwa 98 km lang und kann leicht in Teilabschnitten von Uplengen aus befahren werden. Auf einmalig schönen Fahrradwegen – immer vorbei an interessanten Moor- und Wallheckenlandschaften – erleben Sie den einzigartigen Charme der ostfriesischen Landschaft. Kleine Land-Cafés, Gasthöfe oder auch Biergärten finden Sie entlang der Strecke.

„Durch die Gemeinde Uplengen verlaufen viele überregionale Fahrradrouten wie die „Deutsche Fehnroute“, die entlang des Nord- und Südgeorgsfehnkanals auf einer Länge von ca. 30 Km durch verschiedene Ortschaften Uplengen´s führt. Auch der „Friesische Heerweg“, die „Ammerland-Route“ und auch die „Blüten-Route“ verlaufen durch Uplengen.“

Auf der Internetseite stehen die Uplengener Routen im Downloadbereich (oben rechts) für Sie bereit.

TIPP: Fragen Sie nach der Uplengener Gastronomiekarte für Gäste – vergünstigt Essen und Trinken in Uplengen!



Einzigartig: das Radrouten-Netzwerk in Uplengen und Ostfrieslands-Mitte



Radrouten – fast unbegrenzt ...

Wollen Sie nur kurz einmal in die Pedale treten oder sind für längere Radtouren gerüstet? In Uplengen finden Sie die idealen Bedingungen, um ganz unbeschwert per Rad oder auf „Schusters Rappen“ die Landschaft zu erkunden.

Das Rad- und Wanderroutennetzwerk ermöglicht Ihnen auf einfachste Weise Ihre Tour zu planen – von kurz bis zu fast 200 km Länge – so wie Sie es wünschen.

Die Radreiseregion Ostfrieslands Mitte hat mit dem – aus den Niederlanden „importierten“ – Knotenpunktssystem optimale Voraussetzungen für unendlich viele schöne Touren geschaffen.



Hier sind Sie am Knotenpunkt 33 (weiße Schrift auf grünem Grund). Zum Knotenpunkt 32 geht es nach links.

An der Unterzeile sehen Sie, auf welchem Gemeindegebiet Sie sich gerade befinden.



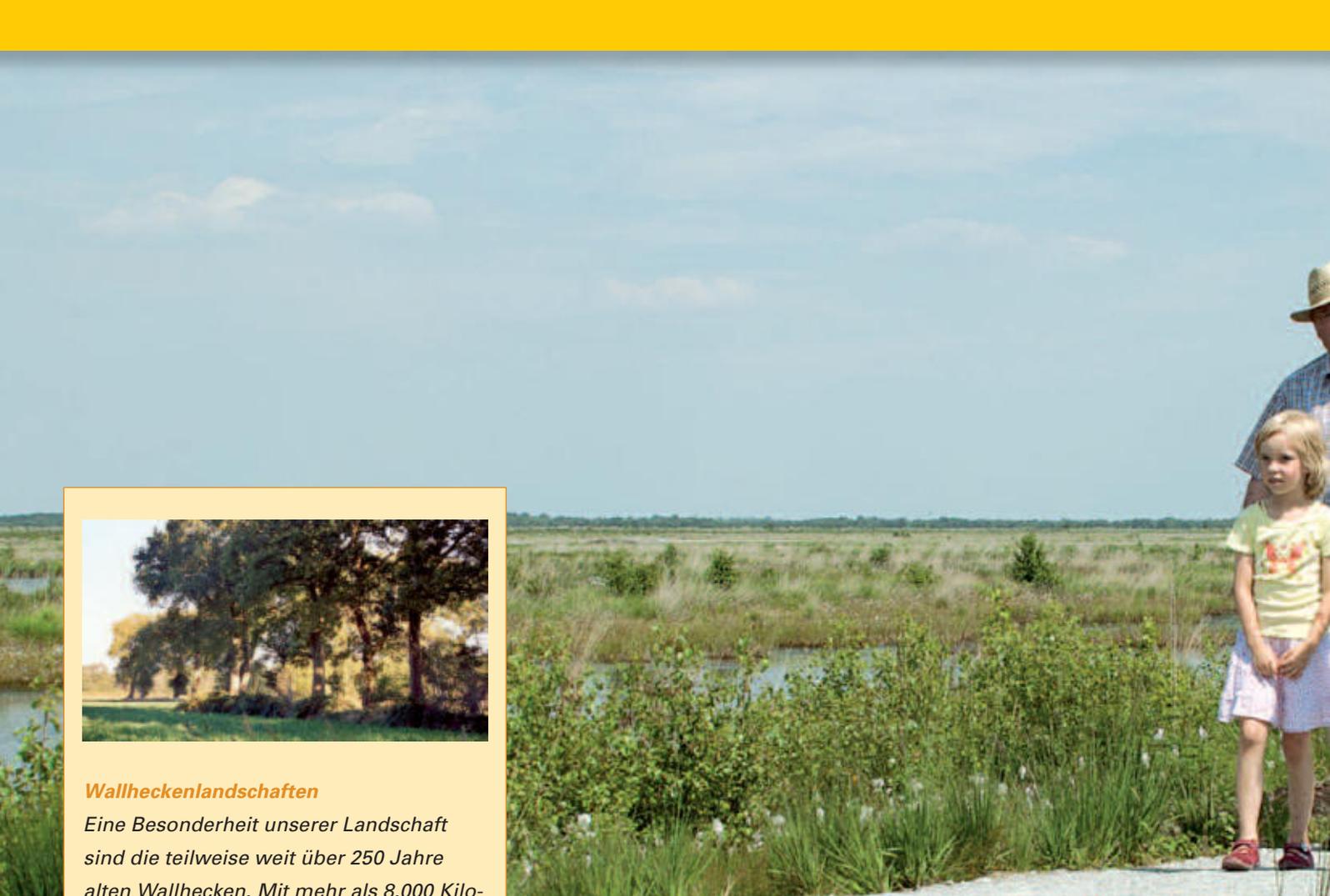
Hinweisschild (grüne Schrift auf weißem Grund). Zum Knotenpunkt 23 geht es nach rechts.



Mit dem Knotenpunktssystem kommen Sie leicht und sicher ans Ziel:

Mit dem Knotenpunktssystem können Sie sich praktisch nicht mehr verfahren. Sie planen Ihre Tour einfach von Knotenpunkt zu Knotenpunkt (siehe Karte – zwischen den Knotenpunkten finden Sie die Kilometerangabe) und folgen immer den Hinweisen bis zum nächsten Knotenpunkt. Sie biegen erst ab, wenn ein Hinweisschild Ihnen sagt, wo es weitergeht.

Tipp: Schreiben Sie sich auf einem kleinen Blatt einfach die Reihenfolge der Knotenpunkte auf – Sie brauchen dann weder Karte noch Kompass. Sie werden auf der Route immer in die richtige Richtung geleitet. Die Routen sind in beide Richtungen ausgeschildert.



Wallheckenlandschaften

Eine Besonderheit unserer Landschaft sind die teilweise weit über 250 Jahre alten Wallhecken. Mit mehr als 8.000 Kilometern Wallhecken hat Ostfriesland das dichteste Heckennetz in Niedersachsen – ein Erlebnis zu jeder Jahreszeit für Radfahrer und Wanderer.

Die mit Bäumen oder Sträuchern bewachsenen Erdwälle sind ein Zeugnis kulturgeschichtlicher Wirtschaftsformen. Ursprünglich bestanden sie aus einer dichten Strauchhecke, die das Wild und das auf den Gemeinschaftsweiden frei laufende Vieh von den Dorfackerflächen fern hielt.





Heide, Wald, Moor, und Wasser – Wandervielfalt in Uplengen

Uplengen, gelegen zwischen Wasser, Wiesen, Wäldern und Mooren, bietet Ihnen eine so abwechslungsreiche Landschaft wie nur wenige andere Regionen Deutschlands.

Heute ein Heidespaziergang (Naturschutzgebiet „Hollesand“), morgen eine Wanderung durch das Moor, übermorgen eine Erkundung der einzigartigen Wallheckenlandschaft – überall in Uplengen werden Sie einmalige Eindrücke gewinnen.

Machen Sie doch einmal eine Fahrt mit dem Ausflugschiff „Ella“ und wandern Sie zurück – ein Erlebnis der besonderen Art.

Die gepflegten und gut beschilderten weitläufigen Wanderwege in und um die Naturschutzgebiete erfreuen jedes Wanderherz! Nehmen Sie Platz auf einer der vielen Bänke und atmen Sie die herrliche würzige und klare Luft oder kehren Sie ein in ein Landhaus-Café, einen Biergarten oder Gasthof am Wegesrand.





An den Naturschutzgebieten „Lengener Meer“ und „Neudorfer Moor“ stehen Aussichtstürme zur Verfügung – ein weiter Blick über die einmaligen Naturschutzgebiete mit einer sehenswerten Flora und Fauna lässt die Zeit vergessen.

Moorführungen und Fotoexkursionen bringen die einzigartigen Naturschutzgebiete näher und bescheren unvergleichliche Erinnerungen.





Einmalig: Natur und Naturschutz in Uplengen

Wald, Wasser, Moor und Wallhecken – das Landschaftsbild Uplengens ist einmalig und abwechslungsreich wie nur in wenigen anderen Regionen.

Ausgedehnte Naturschutzgebiete wie das „Hollensand“ mit seiner Wald- und Heidelandschaft, das „Lengener Meer“, einer der größten Hochmoorseen Deutschlands, das „Neudorfer Moor“ und das „Stapeler Moor“ mit dem einmaligen Moorerlebnispfad zeigen eine einzigartige Flora und Fauna.



Aussichtstürme ermöglichen weite Blicke, Schautafeln mit Erklärungen und Bildern vermitteln Wissenswertes und Interessantes. Egal, ob Sie mit dem Fahrrad die schöne Landschaft erkunden oder bei Wanderungen auf stillen Wegen die Natur genießen – Sie werden einmalige Eindrücke mitnehmen.

Die Wortendung „-fehn“ bei vielen Orten der Umgebung steht für die typische Fehnkultur und ist auf das niederländische „veen“ (Moor) zurückzuführen. Fehnkäme, Schleusen und Klappbrücken bilden ein kompliziertes System zur Entwässerung und Urbarmachung des sumpfigen und moorigen Landes, mit dem im 17. Jahrhundert angefangen wurde.

Lernen Sie zum Beispiel den Moorerlebnispfad kennen und nehmen Sie an einer Führung durch das Moor teil. Unser Moorführer kennt Flora und Fauna bis ins Detail. Er führt Sie, Ihre Gruppe oder auch Ihre Schulklasse auf sicheren Wegen durch das einmalige Naturschutzgebiet „Stapeler Moor“ und erklärt genau die Zusammenhänge.

Termine: Auf Anmeldung sind Führungen jederzeit (auch im Herbst und Winter) möglich.



Wandern im Naturschutzgebiet „Hollesand“

Ein erholsames Vergnügen für die ganze Familie



„Die Fußwanderwege im wunderschönen Naturschutzgebiet u. Bauernwald Hollesand wurden 2014 neu ausgeschildert – somit ist ein Verirren nahezu unmöglich geworden und Gäste wie Einheimische können dort z. B. am Sonntag eine erholsame und naturverbundene Auszeit nehmen.“

Fragen Sie in der Tourist-Info nach geführten Wanderungen im Hollesand oder festen Terminen – zum Beispiel mit Kaffee u. Kuchen danach – ein schönes Erlebnis und perfekt für einen Ausflug!“



Unterwegs mit Paddel und Pedal ...

Ein großartiges Ferienerlebnis auf Wasser- und Radwegen



Unser Tipp:

Wenn Sie in Ihrem Urlaub bequem Wasser- und Radwandern kombinieren wollen, können Sie bei uns einen Erlebnisurlaub ganz besonderer Art machen. Starten Sie mit dem Paddelboot, Kanadier oder Kanu und wechseln Sie dann später auf das Fahrrad – ganz wie Sie möchten!

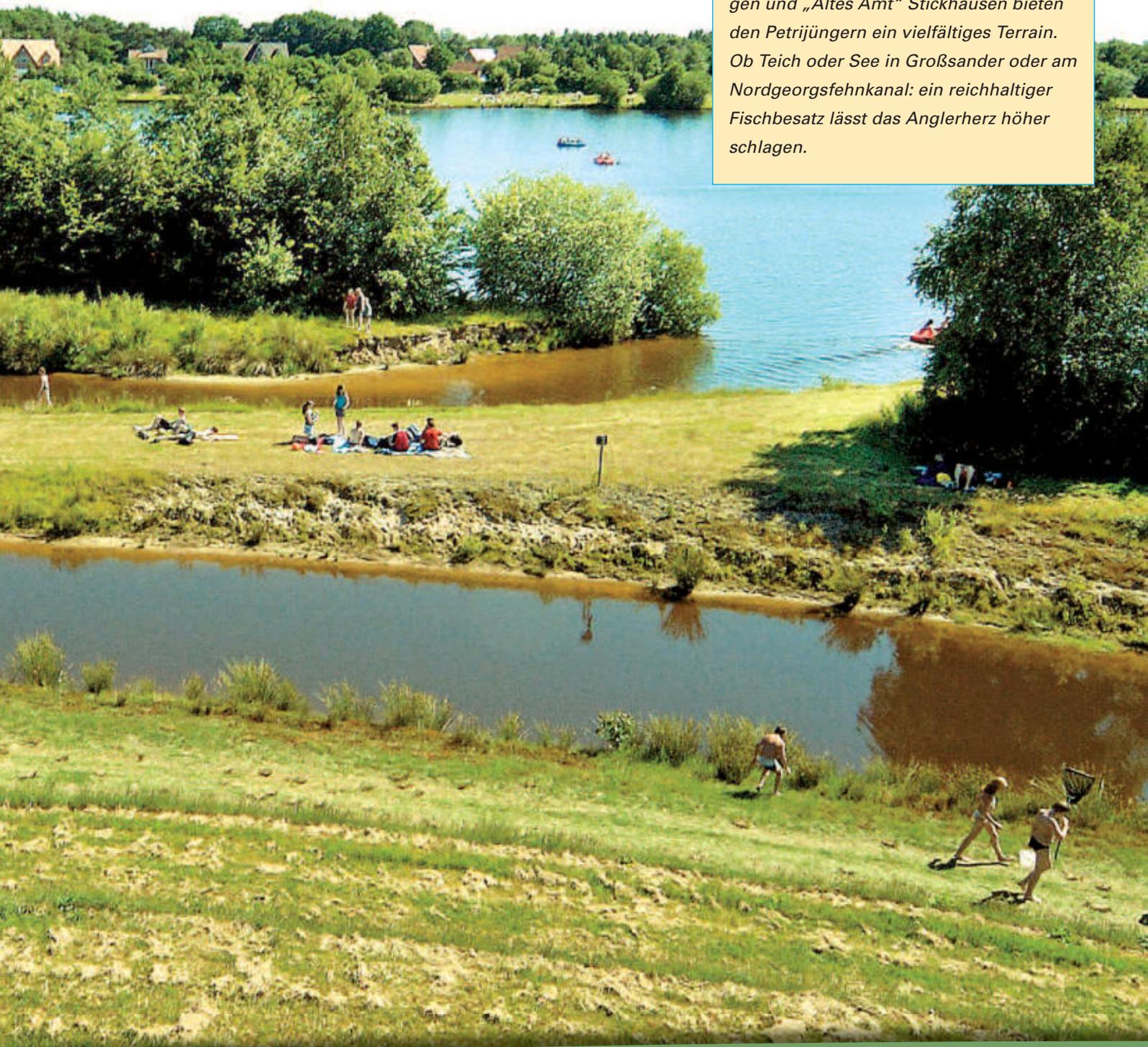
Boote und Fahrräder (auch E-Bikes auf Anfrage möglich) können Sie bei uns ausleihen. Einfach bei der Tourist-Info anrufen.

Ostfriesland ist Wasserland – das gilt auch für Uplengen. Die Fehngebiete sind durchzogen von zahlreichen Kanälen mit Schleusen – umgeben von einer sehenswerten und abwechslungsreichen Landschaft. Was liegt da näher, als die Natur auch einmal auf dem Wasserweg zu erkunden?

Familien mit Kindern haben gemeinsam ihren Spaß, Einzelpersonen genießen die Stille auf dem Wasser, Wandergruppen nutzen das Angebot gerne für organisierte Rund- oder Kurztouren.

Die Paddel- und Pedalstation in Uplengen-Remels liegt am Nordgeorgsfehnhkanal und bietet einzigartige Erlebnistouren an. Auch kombinierte Touren mit dem Rad und dem Paddelboot sind möglich. Ihr „Drahtesel“ wird dann zum Ausgangspunkt gebracht oder von dort abgeholt – ganz wie Sie es wünschen.





Pachtgewässer der Angelvereine Uplengen und „Altes Amt“ Stickhausen bieten den Petrijüngern ein vielfältiges Terrain. Ob Teich oder See in Großsander oder am Nordgeorgsfehnkanal: ein reichhaltiger Fischbesatz lässt das Anglerherz höher schlagen.

Angeln in Uplengen – „Petri Heil“ ...

„Petri-Jünger“ haben ihre helle Freude am reichhaltigen Fischbesatz in den Uplengener Still- und Fließgewässern.

Angelberechtigungsscheine erhält der Gast (gegen Vorlage eines Fischereiberechtigungsscheines) in der Tourist-Information an der Mühle Remels.

Ob der Angler am Nordgeorgsfehnnkanal seinem Hobby nachgeht oder in Großsander am See – ihm wird ein vielseitiges Terrain geboten.

Die Auswahl an Fischarten lässt kaum Wünsche offen, so sind Aale, Karpfen, Hecht, Schleie, Zander, Regenbogen- und Meerforelle, Barsch, und Weißfische hier zu Hause – wem das nicht reicht, der schließt sich einfach einem Makrelen- und Buttangeln auf der nahen Nordsee an.

In Zusammenarbeit mit den örtlichen Angelsportvereinen und dem Bezirksfischereiverband haben wir für unsere Gäste ein umfangreiches Angebot im Programm. Fragen Sie einfach nach unseren speziellen Angeboten für einen erfolgreichen Angelurlaub.



Hoch zu Ross durchs Lengenerland



Unser Tipp:

In Uplengen-Großdendorf bietet der Uplengener Reit- und Fahrverein in der eigenen Reithalle Reitkurse für Erwachsene und Kinder an, die sich für sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Reiter eignen.

Weiterer Ansprechpartner „in Sachen Fahrsport mit Pferden“ ist die Fahrsportgemeinschaft Hollesand e.V. und der Reitverein Südgeorgsfehn



Veranstaltungen in Uplengen

Eine kleine Auswahl ...

Sie möchten Uplengen auf eine ganz besondere Weise kennenlernen? Dann besuchen Sie eine der unzähligen Veranstaltungen in Uplengen. Einen kompletten Überblick finden Sie auf unseren Internetseiten. Darüber hinaus gibt es zusätzlich Events, Konzerte, Lesungen, Spiel und Spaß für jeden Geschmack und für jedes Alter.

Vom riesigen Flohmarkt bis zu anspruchsvollen Konzerten - vom zünftigen Schützenfest bis zum traditionellen Osterfeuer: in Uplengen wird es garantiert nicht langweilig. Nutzen Sie die breite Skala der Angebote und erleben Sie die Geselligkeit und die Gastfreundlichkeit in Uplengen.

Veranstaltungen wie z. B. das Gemeinde-Kinderfest im Höstpark Remels halten viele Überraschungen für die Kinder bereit.

Fragen Sie einfach in der Tourist-Information nach.





Freizeitanlage Großsander - Familienurlaub zum Wohlfühlen

Die ganze Familie ist glücklich, wenn es im Urlaub an nichts fehlt. Sowohl Erholung als auch Erlebnisse und vor allem viel Spaß sind Grundvoraussetzungen für gelungene Familien-Ferien.

Eltern sehnen sich im Urlaub oft nach Ruhe und Entspannung. Doch was Mütter und Väter als angenehm empfinden, ist für den Nachwuchs oft nur langweilig. In Uplengen finden Sie alles, was einen schönen Urlaub für die Familie ausmacht: Eine einmalig schöne Landschaft, Ausflugsmöglichkeiten vielfältigster Art, Badesee und Freizeitanlage, die auch für Kinder und Nichtschwimmer Spaß garantieren.

Zu mehr als „humanen“ Eintrittspreisen bereits ab 1 Euro (Tagespreis) können jung und alt Spiel, Spaß und Erholung pur erleben.

Ob Wasserrutsche, Tretboote, großzügige Liegewiesen oder Kinderspielplatz – Einheimische und Urlaubs-



gäste habe ihre Freude an und auf dieser tollen nicht nur im Sommer vielfältige Möglichkeiten: Rodelhügel für Schlitten und knietiefe Kanäle für Schlittschuhläufer sorgen auch im Winter für Kurzweil...





*Weitere Informationen und Auskünfte
erteilt Ihnen gerne unsere
Tourist-Information in Remels
an der Mühle (Tel. 04956-912177)*



Zuhause auf vier Rädern

Wohnmobilstellplätze in Uplengen

Für Sie als Reisemobilist sind die beiden Stellplätze in Remels, dem Hauptort Uplengens mit ca. 3600 Einwohnern, geradezu ideal.

Während der Stellplatz „Paddel & Pedal-Station“ sich besonders durch seine unmittelbare Nähe zum Nordgeorgsfehkanal und zur Paddel & Pedal-Station mit Bootsanleger auszeichnet, punktet der neue

Stellplatz „Schützenplatz“ durch seine sehr idyllische Lage direkt am „Remelser Höstpark“.

Von beiden Stellplätzen ist das Zentrum des staatlich anerkannten Erholungsortes mit vielen Geschäften (Supermärkte, Baumärkte, Gastronomie, Bäcker, Lebensmittel, Apotheken, Ärzte usw.) bequem zu Fuß erreichbar.

Also liebe Wohnmobilisten: Sie haben die „Qual der Wahl“! Sie werden bestimmt zufrieden sein und erholsame Tage in Uplengen verbringen.





Unser Tipp:

Eine Fahrt mit der „Ella“ auf dem Nordgeorgsfehnkanal ist immer ein Erlebnis (hier zu sehen bei der Durchschleusung).

Fragen Sie nach festen oder individuellen Terminen – unter den beiden genannten Telefonnummern wird Ihnen weiter geholfen!

Weitere Informationen:

Telefon: 04957 899290 oder 990101

Ausflugsziele ohne Ende ...

Uplengen liegt zentral – das ist für Sie als Urlaubsgast ein einzigartiger Vorteil, denn Sie haben zu allen Sehenswürdigkeiten und zu den Städten kurze Wege. Selbst die größeren Städte wie Oldenburg, Groningen (NL) oder Wilhelmshaven sind schnell und einfach mit dem PKW oder auch mit dem Bus erreichbar.

Leer, Aurich und Emden sind von Uplengen aus nur einen Katzensprung entfernt und bieten optimale Ausflugs- und Einkaufsmöglichkeiten.



Das Emssperrwerk bei Gandersum ist eines der modernsten Sperrwerke in Europa und seit September 2002 in Betrieb. Die Staufunktion des Sperrwerkes sichert vor allem die Überführung von Ozeanriesen der Meyer Werft.

Der „Park der Gärten“ in Bad Zwischenahn liegt vor der Haustür. Schnell sind Sie im Herzen der Parklandschaft des Ammerlandes.



Machen Sie einen Ausflug nach Holland. Groningen, die Metropole der nördlichen Niederlande ist nicht weit entfernt. Erleben Sie das Flair dieser weltoffenen holländischen Großstadt mit den verwinkelten Gassen und dem unglaublich großen Angebot an Kunst und Kultur.

Die weltberühmte Meyer Werft ist nur wenige Kilometer entfernt. Dort können Sie live die Entstehung der Ozeanriesen erleben. Kreuzfahrtschiffe der Meyer Werft mit gigantischen Ausmaßen befahren heute die Weltmeere.

Übrigens können Sie auch seit kurzem Uplengen per Fernbus erreichen - neben dem etablierten Anbieter "Publicexpress" nun auch mit der Buslinie "MeinFernbus". Haltestelle ist bei beiden Anbietern der Autohof direkt an der Autobahn-Anschlussstelle Apen/Remels! Tickets und weitere Infos erhalten Sie direkt in bzw. bei der Tourist-Info an der Mühle in Remels!



Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Uplengen, Alter Postweg 113, 26670 Uplengen

Fotos: Gemeinde Uplengen, TourismusCompany, Cullmann Fotografie Aurich, DruckDesign Hollen, Reit- u. Fahrverein Großoldendorf, Joachim Instinsky (rechtes Foto S. 12), Remels, Frank Fittje Nordgeorgsfehn